

Hej!

Grattis till din antagning till lärar utbildningen och vi inom tuff skulle vilja hälsa er hjärtligt välkommen. Vi är några individer inom TUFF(din studentförening) som har valts ut för att visa och delta i eran första tid på universitetet. Det vi pratar om är givetvis eran inspark, som vi hoppas på att så många som möjligt kommer att delta i. Mer info kommer att komma under eran första dag på universitetet där ni alla kommer få att träffa oss som valts ut till att sparka in er i studentlivet. Vi alla är superladdade och vi vet att vi alla med eran hjälp kommer ha en under inspark.

Grattis igen till din antagning

MVH/ era framtida phösare och generaler

29/8 Första kvällen!

Vi alla inom insparkgruppen hälsar er välkommen till en underbar kväll där vi alla lär känna varandra. Fritidspedagog, grundskolelärare och grundskolans tidiga år. Lättsamma aktiviteter står på schemat.

Vi samlas vid Norrskenet på campus som är det stora konstverket vid dammen på campus klockan 18.00

Dryck: valfri

Kom ihåg: att ha med kårleg eller antagningsbesked om det blir utgång efteråt.

Vi hoppas att så många som möjligt kommer för det ska bli otroligt roligt att dela en under inspark med er

Ansvariga för kvällen: era Generaler: Kexet 073-8469194 och Jäger 073-2438591!

2/9 Mariehemsängarna!

Kvällen går i tävlingarnas tecken. Vi träffas klockan 18.00 vid Norrskenet och rör oss bort mot Mariehemsängarna, där vi har det trevligt tillsammans i sensommarkvällen. Möjlighet till grillning erbjuds för er som vill ha med något ätbart. Ömma kläder kan vara ett bra alternativ!

Samling: Vid Norrskenet.

Tid: 18.00

Dryck: Valfri

Ansvariga: Simon 073-0606997, Madde 073-0576209, Johanna och Maria.

4/9 Lagfest!

Denna kväll så går vi den sociala vägen där lagen har sammankomst med sitt eget lag hos någon av phösarna i sitt lag. Mer info om platser och tid kommer under första kvällarna men som vanligt så samlas vi alla 18.00 vid Norrskenet på campus!

Dryck: Valfri

5/9 Stadsjakt!

Tillsammans med ditt lag utforskar ni staden på olika sätt.

Kom ihåg: ett gott skratt förlänger livet!

Samling klockan 11.45 vid Norrskenet eller 12.30 vid Apberget (Rådhusorget) nere på stan så för dom som vill

Ansvariga: Linn 073-039 66 03, Sofia 073-362 53 63

5/9 Hårdrocksfest!

Ikväll är det dags för hårdrocksfest så dra på dig en snygg bandtröja eller klä ut dig till din favorit rockstjärna. Så ta fram luftgitarerna så blir det här en kanon kväll med mycket headbanging och hög musik. Valfri dryck medtages. Samling vid Norrskenet 18.00. Rock N' Roll!

Lokal meddelas vid tidigare tillfälle av era phösare.
Ansvariga. Tobbe 070-5203249, Micke 070-2299997

8/9 Myskväll med HECTOS och SMISK

En kväll där vi umgås, grillar korv och har det trevligt med våra systerföreningar HECTOS (Senarelärare) och SMISK (Senarelärare Med Idrott Som Kompetens). Ett gyllene tillfälle att knyta kontakter med studenter utanför den egna inriktningen! ”Kläder efter väder” och ett glatt humör är viktiga komponenter för en lyckad kväll.

Samling kl 18:00 MIT-fontänen för promenad till Nydalasjön
Ansvariga: Linn 073-039 66 03, Sofia 073-362 53 63

9/9 UMPE Cupen!

UMPE Cupen är en årlig turnering i brännboll mellan alla UmPes medlemmar, d.v.s. alla lärar- och studie- och yrkesvägledarstudenter på Umeå universitet. Alltså mellan Tuff, Hectos, Smisk.

Dryck: Valfri
Tid meddelas senare.

11/9 Tuff-fest!

Vårn kärna styrelse inom Tuff kommer att hålla i denna kväll där vi alla får lära känna och se vilka filurer som sitter i styrelsen.

Samling 18.00 vid Norrskenet
Dryck: Valfri
Ansvarig: Jäger 073-2438591

12/9 Vattenkrig!

Välkomna på året blötaste insparaktivitet =)
Vi möts vid Norrskenet klockan tolv och beger oss till Dammen utanför Lindellhallen för att där dela upp oss i lagen och snacka lite taktik inför en massa roligt lekande. Torraste laget vinner vid dagens slut! Glöm inte att ta med er en vattenpistol eller annat man kan använda sig av vid ett vattenkrig.

Vi rekommenderar att ta med er ombyteskläder så ni slipper bli sjuka och mindre pigga till kvällsaktiviteten.
Kom så leker vi hälsar Lag Lila

Ansvariga Ida 070-2635806, Daniel 070-2909468

12/9 Mellanstadiedisco

Dags för en liten nostalgitripp bakåt i tiden. Ryska posten, danstävlingar och chokladbollar är något som kommer upp i tankarna när man hör ordet mellanstadiedisco och nu är det dags att åter igen dansa och röja på dansgolvet som när man var yngre. Massa roliga lekar och skratt utlovas.

Klädsel bör vara tidenlig för mellanstadiet.

Ta med egen dricka och ett bra humör så fixar vi snacksen och skratten.

Vi möts vid norrskenet 17.30 och går därifrån vidare mot Ålidhem där festen pågår till tio sen beger vi oss mot någon av studentkrogarna vid campus.

Välkomna önskar lag Lila

Ansvariga Ida 070-2635806, Daniel 070-2909468

16/9 Skurk och Monster kväll!

Film skurk/monster: Detta är kvällen då du har chans att få utlopp för dina skurk gener, klä ut dig till din favorit filmskurk eller monster, och få uppleva en kväll med spänning och faror. Hemska lekar utlovas även!

Dryck: Valfri

Ansvariga: Lars 070-5638698, Challan 070-2276084

18/9 Piratfest!

Nu e de dags att visa vad laget går för, sjörövarlivet är som ni säkert vet inget lätt liv. Så minsta lilla snesteg kan leda till ett slut på plankan. Så ta till kämpar andan nu så styr vi skeppet mot Karibien .

Klädsel; Pirat

Dryck: Valfri

Vi träffas vid Norrskenet kl 18.

19/9 Hårfest!

Kvällen erbjuder en hårfest utan dess like. Det är nu dags att frisera till oss rejält. Vi samlas klockan 18.00 vid Norrskenet och går tillsammans till en festlokal.

Samling: Norrskenet

Tid: 18.00

Dryck: Valfri

Ansvariga: Simon 073-0606997, Madde 073-0576209, Johanna och Maria.

23/9 Afterski/sjukhus!

Att åka skidor kan vara en konst för många, men som vi brukar säga.. alla kan ta sig ner. Många kämpar på tappert för att sedan få avnjuta en härlig afterski... Men hur går de sen...? En skidfest för alla, åkare, ej åkare, usla åkare, snabba åkare, proffs åkare, glassande åkare, grymma åkare, skadade åkare, 80- tals åkare, snowrollers, skiduthyrare, pistare... KÖR BARA!

Klädsel: tjaa... Skidåkare, skadad eller hel... läkare och andra fina människor som kan styra upp en kaosartad situation.

Dryck: Valfri

Vi träffas vid norrskenet 18.

25/9 Cartoon Kväll!

Passa på och var din favorit figur, under kvällen bjuds det på nya samt nostalgiska stunder.

Frivillig klädsel, medtag egen dryck

Samling 18.00 vid MIT- fontänen

Ansvariga: Angelica 070-2840898, Pia 073-8392701

26/9 Barndomsdrömkväll!

Detta är kvällen då din barndoms drömmar går i uppfyllelse. Klä ut dig till din barndoms dröm så du få leva ut dina drömmar för en kväll.

Samling 18.00 Norrskenet

Dryck: valfri

Ansvariga: Lars 070-5638698, Challan 070-2276084

27/9 Myskväll!

Detta är dagen då vi alla samlas och bara myser, ser film eller helt enkelt spelar spel eller vad som faller oss in.

Plats och tid meddelas under nollningen

30/9 Nostalgikväll!

Denna kväll samlas vi och ser tillbaka på nollningen, grillar lite och bara är helt enkelt

Plats och tid meddelas under nollningen

3/10 Sitting!

Med en sittning så avrundar vi den stora insparken. Leta fram fracken och finklänningen för att slå klackarna i taket och även avnjuta en god middag tillsammans med alla som varit med och gjort nollningen till en av de bästa någonsin!

Mer info om detta kommer komma under nollningen