

Hej och välkomna till Hectos och Tuff vårinspark 2009!

Vi vill passa på att hälsa er välkomna till Umeå och insparken våren 2009!

Vi hoppas att ni ska trivas i Umeå och med er nya utbildning till lärare. Vi är alla övertygade på att ni kommer att trivas alldeles utmärkt både med Umeå stad och Umeå Universitet.

Men först kanske du undrar:

Hectos och Tuff, vad är det?

Tuff är föreningen för dig som läser till lärare i de tidiga åren, förskola eller fritidshem. **Hectos** är föreningen för dig som läser till senare år- och gymnasielärare. Tillsammans går vi ihop och arrangerar denna inspark, allt för att ni ska lära känna varandra och få en bra början på er utbildning!

Tillsammans ska vi se till att dessa första veckor blir något att minnas för livet. Om det är något ni undrar över så hör mer än gärna av er till oss så ska vi försöka hjälpa er så gott vi kan! Vi lovar också att alla aktiviteter under kvällarna kommer att vara frivilliga, ingen kommer på något sätt att tvingas till något eller utsättas för kränkande behandling. Vi vill även uppmärksamma att **vi EJ håller med dryck**, det du vill dricka måste du ta med själv!

Viktigt att komma ihåg är att de kvällar vi går ut så **MÅSTE** ni ta med er **legitimation** och **kårleg**. Vi vet att de flesta inte hinner få sitt kårleg till att insparken börjar, och då gäller antingen kvitto på att ni har betalat kåravgiften eller i värsta fall antagningsbeskedet. Vakterna är väldigt noga med detta så försök att betala er kåravgift så snart ni bara kan.

Vi ses i januari!

Hectos och Tuff:s Generaler och Faddrar



Hi and welcome to Hectos and TUFF's spring student orientation 2009!

We want to welcome you to Umeå and the student orientation 2009!

We hope that you will like Umeå and your education towards becoming a teacher. We're confident that you'll like Umeå city and Umeå university.

What is Hectos and TUFF?

If you're studying towards preschool, youth leisure centre or lower school TUFF is the organisation for you. Hectos is the organisation for students towards upper school and upper secondary school. We are working together to make this orientation as good as possible for you!

Together we are going to make these weeks memories for life. If there is anything you want to ask give us a call or write an e-mail and we will try to help you. We will not force you to participate in any games or activities during these weeks all our activities are optional. We will not be responsible for beverages; bring your own if you want to.

We will be ending a lot of nights by going out to some of the pubs on campus. It's very important that you bring your student identification to these nights. Some of you might not have received your ID yet so bring your receipt or admission notification so that you can prove that you've paid the fee. The guards won't let you in without it.

Vid några som helst frågor eller funderingar är det bara att höra av sig till någon av oss generaler!

If there are any questions, please contact us!

Anders Eriksson – 0730301331 anderik@hotmail.com

Tina Hansson – 0702827853 emmakristina_hansson@hotmail.com

Katarina Nilsson- 0738113590 kattfanatuppmig@hotmail.com

Linnea Persson – 0730294402 linnea_linus@hotmail.com.

Alla aktiviteter kommer att utgå från MIT-fontänen.

MIT-fontänen hittar du mitt på campusområdet. Den ligger på ett "torg" mellan MIT-huset och Universum. Universum är den byggnad där du bland annat hittar Akademibokhandeln och Amigo. Har ni några problem med att hitta eller vill ha en förklaring innan insparken börjar är det bara att ringa någon av Generalerna.

We will be meeting at the MIT-fountain for all activities.

The MIT-fountain can be found in the middle of the campus area. It's in the square between the MIT-building and Universum. Universum is the building where you find Akademibokhandeln and Amigo. If you're having trouble finding your way or want an explanation before the student orientation just give us a call!



Campus



**DEN BERÖMDA
MIT-FONTÄNEN!**

The famous MIT-fountain!

Fredag den 16/1 Första kvällen – Nu börjar det!

Insparken drar igång! Det här blir en kväll full med sköna människor, nya vänner, skratt och lek! Vi träffas vid MIT-fontänen för att sedan bege oss till lärarhuset där vi minglar och umgås!

Medtag egen dryck, kårleg (för ev. utgång) och ett glatt humör!

The first night - let's get started!

Student orientation kicks off! It's going to be a night with nice people, new friends, laughter and games! We'll meet at the MIT-fountain at 6pm and later on go to the building for teacher education where we will be mingling.

Bring beverage of choice and student identification, (incase you want to visit the student pub) and a big smile!

När och Var: Samling 18:00 vid MIT-fontänen

Ansvariga: Generalerna

Lördag 17/1

"På rymmen!"

Snöra på dig träningskorna och skruva upp tävlingsnerverna för nu är det dags att lära känna Umeå city på ett lite annorlunda sätt! Vi kommer att sätta er samarbetsförmåga, uppfinningsrikedom och lokalsinne på prov på många sätt. Missa inte detta perfekta tillfälle att lära känna och svetsa samman laget. Många roliga stunder utlovas!

Samling kl. 12.00 vid MIT-fontänen.

Ansvariga: Johanna Sandman och Madeleine Persson

"on the run!"

Get your trainers on and get psyched! It's time to get to know Umeå city in a different way. We're going to test your cooperative skills, your resourcefulness and your sense of orientation in many different ways. Don't miss the perfect opportunity to get to know your team and get some team spirit. Fun-time guarantee!

We'll meet at the MIT-fountain at 12 pm

Karaoke kväll!

En fartfylld kväll med roliga lekar och så klart massor av "skönsång"

Karaokemaskinen väntar...

Kvällens tema är back to the 90's.

Vi träffs vid Mit-fontänen klockan 19.00

Valfri dryck medtages.

Ansvariga: Kristina Hassfjärd, Emma Wikström och Claudia Nicklasson

Karaoke night!

A sparkling evening with fun games and loads of singing. The karaoke-machine awaits you! Theme of the night: back to the 90's!

We'll meet at the MIT-fountain at 7 pm

Bring beverage of choice.

Tisdag 20/1

Nu är det dags att kora de briljanta Pulkåkarmästarna för året! Med pulkrace, grillning och annat spex utlovas en härlig kväll vid Bräntbergets fot. Kom välklädda och upplev hur varma och oförglömliga Umeås nätter faktiskt kan vara!

Samling: 18:00 MIT-fontänen, gemensam buss/promenad till Bräntberget.

Valfri dryck medtages (tänk på att det är kallt!)

Ansvariga: Sofia Andersson och Jesper Karlberg

Tonight we're going to Bräntberget. There will be sleigh-riding races, hotdogs and other fun things to do! Dress warm and join in on the fun!

We'll meet at the MIT-fountain at 6 pm and go together (bus or walking) to Bräntberget. Bring beverage of choice (perhaps something warming?)

Fredag 23/1

Lagfest!

Röd, blå, gul, lila, grön gör kvällen för er skön. Respektive lags faddrar ordnar med lagfest där ni har chansen att skapa den bästa sammanhållningen och bli de bästa av vänner! Valfri dryck medtages!

Ansvariga: Faddrarna I laget

Team party!

Red, blue, yellow, purple, green makes the evening the best one you've ever seen! Tonight we're having a team party! Your leaders are responsible for this evening and they will try to create the best cohesiveness in the world for you guys! Bring beverage of choice!

Lördag 24/1

Högtidsfest!

Välkommen till en kväll där vi firar 5 av Sveriges högtider. Lag röd firar Jul, lila firar Nyår, gul firar Påsk, blå firar Valborg/1:a maj och lag grön firar Midsommar. Vi samlas 18.00 vid MIT-fontänen eller 18.30 vid Gröna Villan, klädsel efter tema är ett. Tag med valfri dryck och kårleg för eventuell utgång.

Holiday party!

Welcome to an evening of celebrating five of Sweden's most loved holidays.

Team red will be celebrating Christmas, team purple New Years Eve, team

yellow Easter, team blue first of May/Walpurgis night and team green midsummer. We'll meet up by the MIT-fountain at 6 pm or 6.30 pm at Gröna Villan, dressing after your teams theme is a plus. Bring your own beverages and a good spirit. Bring your student identification card, incase you want to visit the student pub. Welcome!

Ansvariga: Markus Fredriksson, Elisabeth Wallman och Sebastian Stiegler.

Tisdag 27/1

Film/spelkväll, vi träffas Samling vid MIT-fontänen kl: 18.00

Kom och var med på nollningens mest känslofyllda kväll.

Det kan vara bra att ta med ett first aid-kit bestående av näsdukar, snacks, dryck och ett sjukt bra humör. Vi ses där!

Ansvariga: Emil Marklund och Lina Lundgren

Movie/board game night, we'll meet up at the MIT-fountain at 6pm. Join in on the most emotional evening of the orientation. "First aid-kit" will be needed and should include tissues, snacks, something to drink, and a really good mood!

See you there!

Fredag 30/1

Föreningskväll

De rutinerade TUFF- och hectosmedlemmarna bjuder till fest! Lär känna era blivande kollegor och studiekamrater på ett stort kalas. Respektive förenings styrelse anordnar med lekar, skojigheter och vill lära känna er. Vi möts vid MIT-fontänen klockan 18.00, medtag valfri dryck.

Ansvariga: respektive styrelse

Organisation night

Our practised TUFF- and Hectos members are having a party! Get to know your future colleagues and study buddies at this grand party. The Hectos and TUFF boards invite you to a night with games, loads of fun and they want to get to know you. We'll meet at the MIT-fountain at 6 pm. Bring beverage of choice.

Lördag 31/1

Kändisfest

Har du alltid velat mingla med Monroe? Eller kanske leka hela havet stormar med Michael Jackson? Kom på insparkens glammigaste fest som den du helst vill vara! Kom och sväng loss!

Vi ses vid MIT-fontänen klockan 18.00

Egen dryck medtages

Ansvariga: Annika Palm och Anna Fransson

Celebrity party

Is your dream to mingle with Monroe? Or maybe to play musical chairs with Michael Jackson? Join us at the most glam party as the one you want to be the most! Let's dance! We'll meet at the MIT-fountain at 6pm

Bring beverage of choice

Tisdag 3/2

Hemliga aktiviteten

Vi bjuder med er på en hemlig aktivitet. Information kommer under insparken så håll ögon och öron öppna!

Ansvariga: Simon Widmark och Lars Vilhelmsson

Secret activity

We're inviting you to a secret activity. More information will be given during student orientation so keep your eyes open!

Onsdag 4/2

Sista kvällen med gänget

Insparken lider mot sitt slut och det är dags att minnas tillbaka. Sista kvällen med gänget är inte slutet utan bara början. Men låt oss frossa i minnen och bli nostalgiska över en underbar tid tillsammans! Har ni haft koll på era lagkamrater och motståndare? Upp till bevis!

Medtag valfri dryck!

Ansvariga: Sara Fransson, Lina Lundgren, Stefan Burman, Alexander Timander, Kristina Hassfjärd

Last evening with the gang

Student orientation is about to come to an end and it's time to remember the great times we've had. The last evening with the gang is not the end, but just the beginning! Let's gorge in memories and get nostalgic over this great time we've had. Have you been paying attention to your team-mates and opponents? Get psyched! Bring beverage of choice!

Lördag 7/2 Sittning

Efter flera veckors inspark full med spännande upptåg och nyfunna vänner börjar nu insparken lida mot sitt slut. Nu är det dags för den stora finalen, nämligen årets insparkssittning! Vi firar detta tillsammans med trerättersmiddag, spex, dans och annat skoj på Nationernas Hus. Missa inte chansen att gå på er första sittning och ha en kanon rolig kväll tillsammans med era Generaler, Faddrar och nya vänner!

Banquet

After several weeks of exciting activities and new friends student orientation is coming to an end. It's time for the grand finale, the banquet! We celebrate this by having a three course dinner, farces, dancing and other fun things at Nationernas Hus. Do not miss the opportunity to attend your first banquet. Have a great time with your High admirals, leaders and new friends!

När och var: Nationernas Hus, NH kl. 18

Ansvariga: Generalerna

When and where: Nationernas Hus, NH at 6 pm.

VÄLKOMNA!

Welcome!

Willkommen!

/GENERALER OCH FADDRAR